

Mentale Stärke in turbulenten Zeiten



Insgesamt ist mentale Stärke ein wichtiger Faktor, der Menschen hilft, schwierige Zeiten zu überstehen, sich anzupassen und gestärkt daraus hervorzugehen. In einem Umfeld, das auf soziale Verantwortung und das Wohl-ergehen der Menschen fokussiert ist, stehen Führungskräfte und Mitarbeitende oft unter hohem Druck, da sie mit schnellen Veränderungen, anspruchsvollen Arbeitsbedingungen und komplexen menschlichen Bedürfnissen konfrontiert sind.

Mentale Stärke ist eine Fähigkeit, die entwickelt und trainiert werden kann und die sich insbesondere in turbulenten Zeiten erheblich auf die Lebensqualität und das Wohlbefinden auswirken kann.

Die Entwicklung und Stärkung der mentalen Stärke hat sowohl positive Auswirkungen auf die Gesellschaft als auch auf Unternehmen. Die Leistungsfähigkeit von Organisationen wird gestärkt, was sich wiederum positiv auf die wirtschaftliche Entwicklung der Organisationen und des Landes auswirkt.

Ihr Referent



Andreas Wismek

Akademischer Kaufmann für Betriebswirtschaft und Kommunikation

Andreas Wismek, Unternehmer und Gründer von Wismek mind-management und dem ifsu (Institut für sinnorientierte Unternehmensführung), wandelte seine Kindheitsträume und kaufmännische Karriere in eine Berufung um.

Sein Team und er stärken Menschen und Organisationen durch modernes mind-management, mentales Training und positive Psychologie. Sie fördern transformative Denkmuster für eine positive Lebens- und Arbeitsgestaltung.

Er gilt als Experte für modernes mind-management und gibt auch bei internationalen Kongressen Impulse dazu.

Termine
20.10 und 17.11.2026

Teilnahmeentgelt
499,00 €

Anmeldung
campus-LLL.de

Teilnehmendenzahl
8-15 Teilnehmende

Abschluss
Teilnahmebescheinigung

Veranstaltungsort
Zweifalltorweg 12 | 64293 Darmstadt



Ziele des Seminars



Die Teilnehmenden werden nach Abschluss des Seminars:

- Fähigkeiten erlangen, um mentale Stärke und Resilienz in sich selbst und ihren Mitarbeitenden zu fördern und eine Kultur der Stabilität und des Zusammenhalts zu entwickeln.
- Techniken für eine effektive Stressbewältigung und eine konstruktive Haltung gegenüber Veränderungen erlernen, die zur Förderung von Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden beitragen.
- Methoden und Werkzeuge einsetzen können, um auch unter Druck souverän und zuversichtlich zu bleiben und so eine positive Arbeitsatmosphäre zu schaffen, die den Anforderungen an die Menschen in turbulenten Zeiten des Wandels entspricht.

Das Seminar richtet sich an Vorstände, Geschäftsführung, mittlere Leitung, sowie Fachkräfte und Mitarbeitende.

Termine 2026

Dienstag, 20. Oktober

Dienstag, 17. November

jeweils von 09:15 Uhr bis 16:45 Uhr



Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Teilnahmeentgelt

499,00 €

Anmeldung

veranstaltungen.campus-lll.de

Mindestteilnehmendenzahl

Der Kurs kommt ab acht Teilnehmenden zustande.

Anmeldeschluss

22.09.2026

Seminarnummer: 806002-26

Campus 3L

Die Campus 3L gGmbH ist das Weiterbildungsinstitut der Evangelischen Hochschule Hessen, das sich dem Konzept des lebenslangen Lernens verschrieben hat. Berufsqualifizierende und zugleich persönlichkeitsstärkende Weiterbildungsangebote ermöglichen flexibles Lernen in allen Lebensphasen. Zum Portfolio von Campus 3L gehören Weiterbildungsstudiengänge, Fortbildungen auf Hochschulniveau bis hin zu anwendungsnahen Kompaktformaten aus den Bereichen Soziale Arbeit und Gesundheit, Kirche, öffentliche Verwaltung und Zivilgesellschaft.

Campus 3L gGmbH

Zweifalltorweg 12 | 64293 Darmstadt

Telefon: 06151-86100-50

E-Mail: info@campus-LLL.de

